

Runter vom Sofa!

Ab sofort ist das Sommerprogramm der Hamburger Volkshochschule zu haben

„Runter vom Sofa!“, so lautet das Motto des neuen Sommerprogramms der Hamburger Volkshochschule. Mit rund 1.800 Veranstaltungen, die zwischen Mai und September starten, bietet es viele Möglichkeiten sich aufzumachen für interessante neue Erfahrungen. In dem 380 Seiten starken Heft finden sich jede Menge Klassiker, aber auch mehr als 160 Neuheiten. Überraschungen sind garantiert.

So bietet sich im Rahmen der „Sprachen Specials“ die Möglichkeit zum Line Dance oder Small Talk, zu Street Photography und Impro-Theater auf Englisch, zu Tapas oder Zumba® auf Spanisch, zu einem Spieleabend auf Portugiesisch und vielen anderen besonderen Gelegenheiten, in eine Sprache (wieder) einzutauchen.

Für die Gesundheit empfehlen sich Intensivwochen im Sommer. Um zusätzliche Energie zu tanken und mehr Bewegung ins Leben bringen, stehen aktuell Yoga, Qi Gong, Feldenkrais, Alexandertechnik und Basenfasten im Angebot.

Neu ist auch eine Veranstaltungsreihe zum Thema erneuerbare Energien. In diesen Kursen besuchen die Teilnehmenden das SolarZentrum im Elbcampus in Harburg, eine Anlage für Umwandlung von Strom in speicherbares Methan in Hamburg-Reitbrook, die ehemalige Mülldeponie in Georgswerder (den heutigen „Energieberg“) sowie das Technologiezentrum Energie-Campus in Bergedorf, in dem zu Windenergie und Sektorenkopplung geforscht wird. Zahlreiche Angebote widmen sich unter dem Motto „Marx und die Moneten“ zum 200-jährigen Jahrestag dem Leben und Werk des berühmten Ökonomen und Gesellschaftstheoretikers, aber auch anderen Wirtschaftsthemen wie der Bildungsurlaub „Die Politik der Privatisierung“.

Spannende Begegnungen verspricht auch das gemeinsame Kochen von Heimatrezepten für Geflüchtete und in Hamburg Beheimatete unter Anleitung eines – in diesem Fall syrischen – Kursleiters. Das gemeinsame Tun und der Austausch stehen im Mittelpunkt dieser Kooperation zwischen der VHS, dem VHS-Verein „Bildung für alle! e.V.“ und der „Tellerrand Community Hamburg“, die das Projekt ehrenamtlich begleitet. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Das neue kostenlose Programmheft ist ab sofort in allen VHS-Zentren, Job-Centern, Kundenzentren der Bezirke, Bücherhallen, Buchhandlungen (Heymann und Thalia) und BUDNI-Filialen kostenlos zu haben.

Alle aktuellen VHS-Informationen – auch über die vielfältigen Ermäßigungsmöglichkeiten – finden sich online: www.vhs-hamburg.de

Pressekontakt:

Dr. Antje von Rein (Presse)
Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg
a.v.rein@vhs-hamburg.de
Tel.: 040/42841-2777