



## Talente leben

Mit diesem Motto und über 3.000 frischen Angeboten bis Ende Mai 2018 startet die Hamburger Volkshochschule ab sofort in die neue Weiterbildungssaison. Neue Seiten der eigenen Persönlichkeit kann man in allen VHS-Veranstaltungen kennen lernen:

- In den Atelier- und Werkstattkursen aus den Bereichen Zeichnen, Bildhauerei oder Schneidern,
- bei alten Arbeitstechniken wie Buchbinden, Lithografie, Siebdruck, Radierung oder Bleisatz in den Kooperationskursen im Museum der Arbeit,
- in digitalen Weiterbildungsangeboten – Webinaren – zu den Themen „Adobe Photoshop Lightroom“, „HTML und CSS“, „Wordpress“, „LINUX Betriebssystem“ oder „Einführung ins Programmieren“,
- beim Lernen einer neuen Sprache.

Die VHS als größte Sprachenanbieterin der Stadt – darunter auch Arabisch, Rumänisch oder Swahili – ergänzt ihr umfangreiches Sprachenspektrum auch durch die Deutsche Gebärdensprache (DGS): Ob aus persönlicher Betroffenheit, aus beruflichem Interesse oder aus reiner Neugierde – die lautlose Verständigung mit visuell-gestischem Charakter kann zurzeit auf vier verschiedenen Niveaus gelernt werden – und ganz neu – auch als Einführung in die Russische Gebärdensprache.

Die aktuellen Angebote bieten alle Möglichkeiten, die guten Vorsätze zum Jahresanfang umzusetzen, zum Beispiel beim ParkSport. Da einige Gesundheitskurse von Krankenkassen gefördert werden, finden sich zahlreiche zertifizierte Präventionskurse aus den Bereichen Stressbewältigung, Entspannung und Bewegung.

Neu im Programm ist eine Kursreihe im Rahmen des Black History Month, der in den USA und in vielen anderen Ländern jedes Jahr im Februar veranstaltet wird. Themen sind:

- „From Civil Rights to Black Lives Matter! – Rassismus und Widerstand in den USA“
- „Afro-American Women Writers“ – Lesung und Diskussion oder auch ein
- Kreolischer Kochkurs mit der afro-amerikanischen Kursleiterin Elaine Thomas, die ein besonders authentisches Kocherlebnis bietet.

Vielfältig sind die Angebote der Themen- und Länderküche, wo authentisch indisch, persisch, vietnamesisch, brasilianisch oder peruanisch gekocht werden kann.

Informationen über neue und bewährte Bildungsangebote aus den Bereichen Sprachen, Kultur, Gesundheit, Gesellschaft – oder aber auch Webinare oder Bildungsurlaub – gibt das neue gedruckte Programm, das ab Mitte Dezember in allen VHS-Zentren, Bücherhallen und BUDNI-Filialen kostenlos zur Mitnahme bereit liegt.

Alle aktuellen VHS-Informationen – auch über die vielfältigen Ermäßigungsmöglichkeiten – im Netz unter: [www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)



### Weitere Informationen:

Hamburger Volkshochschule  
Dr. Antje von Rein (Presse)  
Schanzenstraße 75  
20357 Hamburg  
a.v.rein@vhs-hamburg.de  
Tel.: 040/42841-2777 (Di.-Do.)