

Hamburger Volkshochschule setzt Rahmenvertrag mit Krankenkassen um:

Ein wichtiger Schritt in Richtung Prävention und Nachhaltigkeit in der Gesundheitsförderung

Die Volkshochschulen sind bundesweit größter Anbieter der Gesundheitsbildung und mit ihrer Erfahrung, ihrer Kompetenz und ihrer flächendeckenden Präsenz für Krankenkassen ein attraktiver Partner, um Gesundheitsförderung nachhaltig umsetzen zu können.

Der Deutsche Volkshochschul-Verband und die Ersatzkassen im VdAK haben daher die Zusammenarbeit vereinbart und bundesweit einen Kooperationsvertrag geschlossen, durch den Versicherte die qualitativ hochwertigen Angebote der Volkshochschulen ganz oder

teilweise erstattet bekommen können, wenn die Kursthemen und Qualität der Kursleitenden bestimmten Kriterien entsprechen und schriftliche Kurskonzepte vorliegen.

Die Hamburger Volkshochschule hat die Rahmenvereinbarung seit Mai 2003 umgesetzt und bietet durch qualitativ gesicherte und anerkannte Bildungsangebote und Lehrmaterialien ihren Teilnehmenden konkrete Hilfe zur Selbsthilfe bei Alltagsproblemen, z.B. durch Anti-Stress-Konzepte, Rücken-Fitness und gesunde Ernährung.

Für die Kursteilnehmer bedeutet das: erstattungsfähige VHS-Kurse

Um die speziellen Bedingungen der Krankenkassen zu erfüllen, wurden die VHS-Kursleitenden entsprechend den Erstattungskriterien geprüft und Listen der VHS-Kurse erstellt. Diese Listen stehen auch den Krankenkassen zur Verfügung, damit sie ihre Mitglieder beraten können.

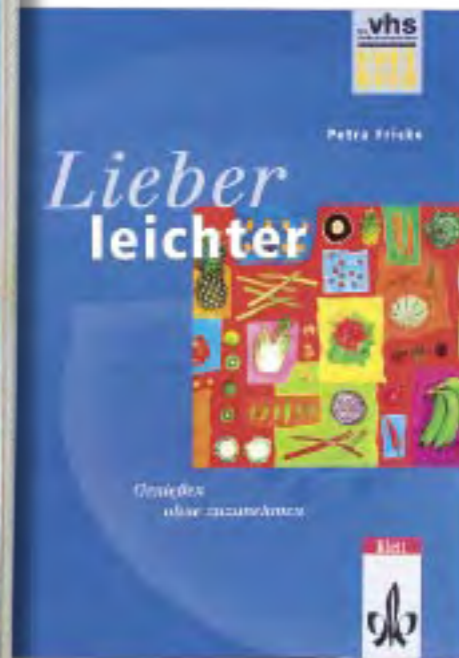
Die hauptsächlichen Handlungsfelder der Gesundheitsförderung sind Entspannung und Stressreduktion, Rücken- und Wirbelsäulenfitness, Herz-Kreislauf-Training, Gesunde Ernährung und Suchtgefahren.

Durch die Kooperation mit den Krankenkassen ist ein wichtiger Schritt in Richtung Prävention und Nachhaltigkeit in der Gesundheitsförderung erreicht worden. Darüber hinaus wird mit diesem gemeinsamen Vorgehen die Hamburger Volkshochschule für viele neue Kunden als kompetenter Partner im Bereich Gesundheit bekannt und die Wirksamkeit von VHS-Bildungsangeboten quasi am eigenen Körper erlebt.

Bildung tut gut: Die Wirksamkeit der VHS-Bildungsangebote am eigenen Körper erleben!



Schwerpunkte der Gesundheitsförderung: die VHS-eigenen Konzepte zu Entspannung und Stressreduktion, Rücken- und Wirbelsäulenfitness, Herz-Kreislauf-Training, Gesunde Ernährung und Suchtgefahren



Unterrichtsmaterial, zum Teil von der Hamburger Volkshochschule in Zusammenarbeit mit dem Klett Verlag entwickelt