

HarAlt bereichert Ihr Leben

Sind Sie in absehbarer Zeit nicht mehr berufstätig? Sind Ihre Kinder schon groß? Haben Sie nicht mehr so viele familiäre Verpflichtungen? Wenn Sie das eine oder andere mit „ja“ beantworten, sind Sie richtig bei HarAlt – Bildung und Älterwerden der Hamburger Volkshochschule.

Sie haben Zeit, selbstbestimmte Zeit, und damit verfügen Sie über das höchste Gut überhaupt neben Gesundheit. HarAlt bietet Ihnen mit unserem Bildungsangebot aktive Teilhabe am kulturellen, politischen und gesellschaftlichen Leben.

Sie finden bei uns Angebote aus allen Bereichen: Gesundheit und Bewegung, Psychologie und Persönlichkeit, Literatur und Sprache, Musik und Theater, Kunst und künstlerisches Gestalten, Gesellschaft und Politik, EDV-Kurse, Handy-Kurse, Spiele, Betriebsbesichtigungen und noch vieles mehr.

Vielleicht denken Sie, ein Kurs bei uns sei Ihnen zu teuer. Keine Sorge. Rund die Hälfte unserer Kurse wird von ehrenamtlich tätigen Gruppenleitenden gegen eine Aufwandsentschädigung geleitet. Da zahlen Sie nur 0,50 Euro für jeden Termin.

Das ist ein wichtiges und besonderes Prinzip unserer Arbeit: die Selbstorganisation. Hier fließen die besonderen Kenntnisse und Fähigkeiten der unterschiedlichsten Menschen ein und werden an interessierte Teilnehmende weitergegeben. So entsteht ein vielfältiges und buntes Programm. Den anderen Teil unseres Kursangebotes bilden die von der VHS organisierten Kurse mit professionellen Kursleitenden. Für diese Kurse fällt das VHS-Entgelt an.

Haben Sie besondere Kenntnisse und Kompetenzen, die Sie gerne an andere weitergeben möchten? Vielleicht wissen Sie es noch gar nicht so genau. Sprechen Sie uns auch in diesem Fall an. Fast alle unsere Gruppenleiter/innen haben als Kursteilnehmende angefangen und im Laufe der Zeit Selbstbewusstsein dazugewonnen.



HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

REGION HARBURG/FINKENWERDER

HarAlt

**Harburger Alternativen
Bildung und Älterwerden**

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag
9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr

Tel.: 77 11 03 03

E-Mail: HarAlt@vhs-hamburg.de