

## Steuern und Sozialversicherung

**Sozialversicherung für Kursleitende**

Alles was selbstständige Kursleitende über Renten-, Kranken-, Arbeitslosenversicherung und Altersvorsorge wissen müssen wird - ausgehend von den jeweiligen Interessen der Teilnehmenden - kurz und knapp, aber umfassend zur Sprache kommen und geklärt werden.

*Referent: Matthias Hennig, VHS-Kursleiter*

*Inhaltliche Nachfragen: Anette Borkel Tel. 42841-2771*

9020VSK00, Fr., 16.4.10, 14-18 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Im Gespräch: Sozialversicherung**

Zu Versicherungsfragen, die Kursleitende betreffen, findet jeden ersten Freitag im Monat von 14.30-15.30 Uhr ein Gesprächs- und Informationstermin mit Matthias Hennig statt. Telefonische Anmeldung unter 42841-2758 ist erforderlich!

*Referent: Matthias Hennig, VHS-Kursleiter*

9020VSK06

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Steuern für Kursleitende**

Relevante Grundzüge des Steuersystems werden deutlich gemacht und die Besonderheiten und „Tricks“, die für Kursleitende, Selbstständige und Existenzgründer/innen wichtig sind, erklärt. Die wichtigsten Neuerungen, die ab 2007 gelten, werden erläutert. Dazu gibt es genügend Raum für die Beantwortung von Fragen.

*Referent: Matthias Hennig, VHS-Kursleiter*

*Inhaltliche Nachfragen: Anette Borkel Tel. 42841-2771*

9020VSK11, Fr., 11.6.10, 15-18 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

## Bildungsarbeit mit Erwachsenen

**Unterrichten mit dem Smartboard: Fortsetzung**

Sie haben bereits die Software installiert und können idealerweise auch einen eigenen Laptop mitbringen, möchten aber noch weitere Möglichkeiten im Umgang mit dem Smartboard kennen lernen. In dieser Fortsetzung können Sie die Software und das Smartboard unter fachkundiger Anleitung ausprobieren; besonders der Einsatz verschiedener Medien wie Bild, Ton und Film werden hervorgehoben. Gemeinsam werden Unterrichtseinheiten konzipiert und umgesetzt.

*Referent: Alexander Tschulin, Dipl. Päd., Uni Hamburg*

*Inhaltliche Nachfragen: Sylvia Fohrer Tel. 42841-2830*

**9030VSK12**, Fr., 12.2.10, 10-13 Uhr

CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

**9030VSK13**, Fr., 26.2.10, 10-13 Uhr

CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

**Wissensmanagement im Web 2.0 – Fortsetzung**

Wie können wir die neuen Web 2.0-Techniken für unser Wissensmanagement nutzen? Die Möglichkeiten von Twitter, Blogs, Wikis und social Bookmarking können von Ihnen auf den persönlichen Nutzen und den Nutzen für Bildungsveranstaltungen hin geprüft werden. Sie lernen auch, wie Sie selbst ein soziales Online-Netzwerk gründen können, um sich mit Gleichgesinnten online zu vernetzen.

*Referent: Ralf Appelt, Uni Hamburg*

*Nachfragen zu Inhalt und Thema: Sylvia Fohrer Tel. 42841-2830*

**9030VSK20**,Fr., 02.07.10, 14-17 Uhr

CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

**1. Hilfe im Kursgeschehen**

Richtig helfen zu können ist ein gutes Gefühl - vor allem wenn Sie als Kursleitende Verantwortung für eine Gruppe tragen. An diesem Tag wird es vor allem um lebensrettende Sofortmaßnahmen gehen, ergänzt um eine Einheit zu Sportverletzungen.

*In Kooperation mit dem DRK (Deutsches Rotes Kreuz)*

*Inhaltliche Nachfragen: Anette Borkel, Tel. 42841-2771*

**9040VSK10**, Fr., 26.2.10, 9-17 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Umgang mit 'schwierigen' Teilnehmer/innen und Gruppen**

Oft genügt schon eine Person, um einem das Leben als Kursleitung schwer zu machen. Die Möglichkeiten sind vielfältig: dominierendes, lautes, aggressives Verhalten, ständiges Herumnörgeln und Kritisieren. Oder Passivität, Überängstlichkeit, hilfloses Sich-Anklammern. In dieser Fortbildung werden Sie durch konkrete Fallarbeit für schwierige Kurssituationen sensibilisiert, so dass Sie diese rechtzeitig erkennen und gezielter gegensteuern können. Sie werden konflikthafte Kurssituationen besser verstehen lernen und unterschiedliche Verhaltensmöglichkeiten gemeinsam entwickeln, bewerten und ausprobieren.

*Referentin: Angelika Barth, VHS*

*Inhaltliche Nachfragen: Martina Freitag, Tel. 42841-3250*

**9040VSK20**, Sa., 24.4.10, 11-17 Uhr

BARMBEK, VHS-Zentrum Nord, Poppenhusenstr. 12

**Rhetorik für Kursleiter/innen - Selbstpräsentation**

Kursleiter/innen sind gewöhnt, vor Gruppen zu stehen und frei zu sprechen. Trotzdem lassen sich Haltung und Ausdruck meist noch optimieren und eine größere Gelassenheit erreichen. In diesem Kurs wird an der Wirkung der eigenen Person und der lernwirksam aufbereiteten Darstellung bestimmter Inhalte gearbeitet. Themen können sein: Wie kann ich mich so präsentieren, dass ich authentisch und kompetent wahrgenommen werde? Was sagt meine Körpersprache aus? Wie gelingt es, Aufgaben verständlich und motivierend darzustellen? Wie stelle ich guten Kontakt zu den Teilnehmer/innen her?

*Referent: Wolf-Peter Szepansky,*

*Kommunikationstrainer und Supervisor*

*Inhaltliche Nachfragen: Martina Freitag, Tel. 42841-3250*

**9040VSK22**, So., 6.6.10, 10-16 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

## Grundbildung

**Workshop ‚Neue Impulse für den Unterricht in der Grundbildung‘**

Folgende Themen sollen bearbeitet werden: Teamteaching, Lernen am anderen Ort, Integration von ‚Fachthemen‘ (z.B. Gesundheit), Förderdiagnostik - Lernprozessbegleitung.

*Referentinnen: Magdalena Gobelius, Gabriele Papirow, Ille Lassen*

*Inhaltliche Nachfragen: Magdalena Gobelius, Tel. (neu) 4288677-22*

**9190VSK01**, Sa., 13.2.10, 11-11.45 Uhr

BILLSTEDT, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a

## Kultur

**Adobe Photoshop Lightroom**

Wie kann das Programm Lightroom für VHS-Kurse genutzt werden? Neben Verwalten und Ansehen von Bildern bietet dieses Programm eine effektive Bilddatenbank, ein Werkzeug für eine Bild- und RAW-Entwicklung sowie eine Präsentationsmöglichkeit für eine Diashow oder auch für eine Web-Galerie. In gezielten Übungen wird das Verwalten und Entwickeln von Bildern vermittelt und anschließend in einer Präsentation als Diashow oder Web-Galerie umgesetzt.

*Referent: Michael Brockhaus*

*Inhaltliche Nachfragen: Friederike von Gehren, Tel. 42841-2759*

**9100VSK05**, Mo., 29.3.10, 10-16 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Unterrichten mit dem interaktiven Whiteboard im Kulturbereich**

Mit Hilfe des Whiteboards/Smartboards lassen sich z. B. Bilder und Texte interaktiv besprechen und bearbeiten. Alle Beteiligten im Kurs (Kursleiter/innen und Teilnehmer/innen) können mittels der elektronischen Tafel das Geschehen besser nachvollziehen und sich aktiver beteiligen. Die multimedial-praktischen Einsatzmöglichkeiten werden vorgestellt.

**Voraussetzungen:**

Grundkenntnisse im Arbeiten am PC oder am Mac .

*Referent: Alexander Tschulin, Dipl. Päd. , Uni Hamburg*

*Inhaltliche Nachfragen: Dietmar Dörfel, Tel. 42841-1844*

**9100VSK15**, Fr., 19.2.10, 16-19.15 Uhr

CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

**Das Internationale Maritime Museum als Bildungsort**

Das 2008 eröffnete Internationale Martime Museum bietet ein großes Spektrum an Themen, die nicht nur im engeren Sinn die Geschichte der Seefahrt betreffen. Auch aktuelle naturwissenschaftliche Fragen, wie z.B. zum Klimawandel und zur Tiefseeforschung, werden anschaulich dargeboten. Aber auch Malerei, Literatur und Film im Kontext von Meer und Seefahrt werden thematisiert. Verschiedenste Möglichkeiten, einen Besuch in Kurszusammenhänge zu integrieren, werden angeregt.

*Referenten: Julia Daum (Tiefseetaucherin und Archäologin),*

*Markus Schwartz (Museumpädagoge)*

*Inhaltliche Nachfragen: H.-H. Groppe, Tel. 42841-2751*

**9100VSK22**, Fr., 26.3.10, 15.30-17 Uhr

HAFEN-CITY, Internationales Maritimes Museum, Magdeburger Str. 1

## EDV und Arbeitswelt

**Windows 7**

Wie sieht das neue Windows 7 aus? Welche Änderungen gibt es zu Vista? Nach einer einführenden Vorstellung des Betriebssystems kann auch getestet werden.

*Referent: Thomas Wilhelmi, VHS Leiter IT*

*Inhaltliche Nachfragen: Sylvia Fohrer, Tel. 42841-2830*

**9122VSK05**, Do., 18.2.10, 14-16 Uhr

CITY, VHS-Zentrum Innenstadt, Mönckebergstr. 17

## Gesundheit

**Umgang mit XL-Teilnehmer/innen in Gesundheitskursen**

Stark übergewichtige und adipöse Teilnehmer/innen haben spezielle Bedürfnisse und stellen die Unterrichtenden vor besondere Herausforderungen. In diesem Workshop geht es um die Besonderheiten dieser Zielgruppe, wie beispielsweise Bewegungseinschränkungen, Gelenkbeschwerden oder eine geringe Frustrationsstoleranz. Sie lernen Anpassungsmöglichkeiten des Unterrichts, eventuelle Hilfestellungen und alternative Übungen kennen. Bitte Sportkleidung mitbringen!

*Referentin: Dörte Kuhn, Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Entwicklerin des Konzepts »aeroBIG - BIG Gym - Fitness für Dicke«, Buchautorin.*

*Inhaltliche Nachfragen: Dörte Zingel Tel. 42841-2763*

**9180VSK40**, Di., 23.3.10, 10-17 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Körpererfahrung und Meditation im Buddhismus**

Körpererfahrung und Meditation im Sitzen und im Gehen spielen im Buddhismus eine entscheidende Rolle, um die Konzentration auf den Augenblick zu erreichen. Diese Verbindung von Körperwahrnehmung und innerer Konzentration ist wahrscheinlich ein Grund für die große Faszination, die der Buddhismus auch auf viele westlich geprägte Menschen hat. Mit welchen Erwartungen kommen VHS Teilnehmende in Kurse, die sich mit dem ‚inneren Erleben‘ beschäftigen und wie können Sie als VHS Kursleitende mit diesen Erwartungen umgehen? Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

*Referent: Michael Hokai Österle, Zenpriester*

*Inhaltliche Nachfragen: Anette Borkel Tel. 42841-2771*

**9180VSK42**, Fr., 16.4.10, 10-17 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

## Sprachen - Sprachübergreifend

**Neue Medien im Fremdsprachenunterricht**

**Vertiefung zu Wiki, Podcast, Blog und Co.**

Wenn Sie am Seminar ‚Wiki, Podcast, Blog und Co. - Neue Medien im Fremdsprachenunterricht‘ teilgenommen haben, können Sie hier diese Werkzeuge an einem konkreten Beispiel ausprobieren. In Kleingruppen kreieren wir Tondateien, suchen geeignete Podcasts, erstellen Wikis und Blogs usw., so dass Sie nicht nur ausgiebig den Umgang mit der Technik üben können, sondern auch ein Gespür für die Möglichkeiten und Grenzen der jeweiligen Medien bekommen und worauf Sie beim Einsatz achten müssen.

Die Teilnahme am Seminar ‚Wiki, Podcast, Blog und Co.‘ ist nicht zwingend erforderlich, die Kenntnis wird jedoch vorausgesetzt.

*Referent: Stefan Deinzer, Hueber Verlag*

*Inhaltliche Nachfragen: Anke Voß Tel. 42841-2769*

**9140VSK04**, Fr., 26.2.10, 13-18 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Lehrer, Trainer, Coach oder Lernbegleiter - wie sehen Sie sich?**

Sie leiten schon seit vielen Jahren Sprachkurse an der VHS. Dabei nehmen Sie ständig die verschiedensten Rollen ein und verfügen daher über einen großen Erfahrungsschatz. Im Austausch mit Kolleg/innen können Sie Ihr Rollenverständnis klären und vielleicht auch neu definieren. So können Sie Ihre Rolle für sich selbst gezielter und teilnehmerorientierter wahrnehmen und dies erfolgreich in die Praxis umsetzen.

*Referentinnen und inhaltliche Nachfragen:*

*Doris Gerz, Tel. 42841-2757, Heike Kölln-Prisner, Tel. 4288677-31*

**9140VSK05**, Sa., 13.2.10, 10-16.30 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Phonetiktraining Deutsch für Kursleiter nichtdeutscher Muttersprache im Fremdsprachenbereich**

Wir möchten Ihnen mit diesem Seminartag die Chance bieten, viel über die deutsche Phonetik zu erfahren - sei es, weil Sie selbst das Interesse haben, Ihre Aussprache auf Deutsch zu verbessern oder sei es einfach, weil Sie als Kursleiter anderer Sprachen verstehen möchten, warum die Deutschen in der von Ihnen gelehrten Sprache so sprechen wie sie sprechen. Sie werden einen Überblick über die Phonetik der deutschen Sprache bekommen, etwas über den Rhythmus, die Tonhöhen und die Laute lernen. Wir können mit exemplarischen Sprachaufnahmen arbeiten und diese auswerten. Referentin: Sandra Kroemer, Preisträgerin des deutschen Instituts für Erwachsenenbildung (DIE) 2001: Informationen unter www.aussprachetraining.de

*Inhaltliche Nachfragen: Teresa Di Fonzo Tel. 42841-2074*

**9140VSK08**, So., 13.6.10, 10-17 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Mit Worten spielend lernen:**

**Kreatives Schreiben im Fremdsprachenunterricht**

Die Fertigkeit des Schreibens hat auch für den Fremdsprachenunterricht wieder stärker an Bedeutung gewonnen. Ziel des Kreativen Schreibens ist es dabei, spielerisch Potenzial und Phantasie der Lerner freizusetzen und Schreibhemmungen zu überwinden. Unterstützt durch kreative Techniken und Medien wird der Wortschatz aktiviert, erweitert und geübt. In diesem Workshop werden wir in gemeinsamen Übungen vom Wort zum Satz, zum Text das Kreative Schreiben im Unterricht selbst erproben und darüber in einen Austausch kommen. - Wiederholung vom Januar 2009.
*Referentin: Anne Heisig, Literaturwissenschaftlerin, VHS*
*Inhaltliche Nachfragen: Ingo Gallert Tel. 42841-3315*
**9140VSK09**, Sa., 29.5.10, 14-18 Uhr
SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

## Deutsch als Fremdsprache

**Prüfenschulung für das Goethe-Zertifikat C1**

**Nur für C1-Prüfende der Hamburger VHS**

Auffrischungstraining der Bewertung mündlicher Sprachkompetenzen in der C1-Prüfung - mit Musterbewertung (Video)

*Referent: Manfred Bonus, VHS, Verantwortlicher für die Prüfungen des Goethe-Instituts.*

*Nachfragen zu Inhalt und Thema: Ingeborg Wilms Tel. 42841-3306.*

**9150VSK01**, Fr., 22.1.10, 18-20.15 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Präsentation: Neue Lehrwerke für die Mittelstufe**

**Nur für Kursleitende der Hamburger VHS**

Vorgestellt werden zwei neue Lehrwerke für die Mittelstufe B2 und C1, die in Zukunft als kurstragendes Unterrichtsmaterial in Frage kommen können: (1) Aspekte, (2) Ziel. In Kombination mit Workshop 04.

*Referenten: Christian Seiffert ,Langenscheidt*

*und Stefan Deinzer, Hueber*

*Nachfragen zu Inhalt und Thema: Ingeborg Wilms Tel. 42841-3306.*

**9150VSK02**, Sa., 27.2.10, 10-14.30 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Die europäischen Sprachenzertifikate – telc-Deutsch A2/B1/B2 - Nachschulung in Kooperation mit telc**

**Nur für Kursleitende der Hamburger VHS**

Workshop zur Auffrischung der Prüferlizenz: Testformate, Bewertungskriterien für die unterschiedlichen Kompetenzstufen, Prüfungsordnung; Austausch und Musterbewertung (Video).

*Referent: Jörg Döring, VHS/telc*

*Nachfragen zu Inhalt und Thema: Ingeborg Wilms Tel. 42841-3306.*

**9150VSK03**, Sa., 17.4.10, 10-15 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75

**Neues Lehrwerk für die Mittelstufe**

**Nur für Kursleitende der VHS**

Workshop zur Begutachtung, Diskussion und Auswahl eines neuen kurstragenden Lehrwerks für Kurse der Stufen B2 und C1.

*Referenten: Ingeborg Wilms, VHS; N.N.*

*Nachfragen zu Inhalt und Thema: Ingeborg Wilms Tel. 42841-3306.*

**9150VSK04**, Sa., 24.4.10, 10-16 Uhr

SCHANZENVIERTEL, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75