



HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Das Bildungsangebot für Ältere an der Hamburger Volkshochschule

„Bildung für alle“ ist das Gründungsmotto der VHS seit 1912. Lebenslanges Lernen und intergenerativ gemeinsames Lernen ist ein integrativer Bestandteil aller VHS-Bildungsangebote.

Gleichzeitig bietet die VHS in Inhalt, Lernform oder Lerntempo auch spezielle Kurse für Ältere, z.B. für Englisch, Internet oder Orientalischen Tanz. Aber auch präventive Gesundheitsangebote, wie z.B. Osteoporosegymnastik oder belastungsarme Einstiegsangebote in Yoga, Feldenkrais oder Wassergymnastik, die zum Erhalt der Bewegungs- und Beschäftigungsfähigkeit dienen, finden sich im allgemeinen Programm.

Sie sind durch ein besonderes Symbol (55+) gekennzeichnet und daher leicht auffindbar.

Ein besonderes Angebot für Ältere besteht in der Region Harburg mit HarAlt (Harburger Alternativen): Hier werden selbstorganisierte Kurse zu Sprachen, Computer, Stadtgeschichte, Gedächtnistraining etc. zu kleinsten Preisen angeboten.

Die VHS bemüht sich, ältere Menschen mit Bildungsangeboten „direkt in der Nachbarschaft“ zu erreichen. In Zusammenarbeit mit Wohnungsbaugenossenschaften, Quartiersmanagern oder in Netzwerken vor Ort entstanden so Gesundheitsangebote, aber auch ein Computerfrühstück, das auf wachsende Beliebtheit - sogar bei 80-jährigen - trifft.

In mehreren EU-Projekten zum Thema „Bildung für Ältere“ hat die Hamburger Volkshochschule gemeinsam mit europäischen Partnern methodische Zugänge für das Lernen Älterer erprobt und evaluiert, aber auch Trainingsmaterialien für Kursleitende entwickelt (siehe z.B. www.laraproject.net).

Die Frage, wie ältere Migrant/innen für Bildungsangebote interessiert werden können, wurde von der VHS im EU-Projekt LENA bearbeitet. Daraus ist eine deutsch-türkische Frauengruppe 55+ entstanden.

Ältere Lernende (Rentner/innen, Pensionär/innen und Personen über 65) erhalten bei der VHS eine Ermäßigung von 10%.

Informieren Sie sich direkt auf der Messe SENNOVA am Hamburg-Stand oder finden Sie alle Informationen zu den Kursen aktuell und rund um die Uhr buchbar auf der Homepage der Hamburger Volkshochschule unter www.vhs-hamburg.de

Hamburger Volkshochschule
Dr. Antje von Rein (Presse)
Schanzenstraße 75
20357 Hamburg
a.v.rein@vhs-hamburg.de
Tel. 040/42841-2777 (Di.-Do.)
Alle Informationen unter: www.vhs-hamburg.de