



HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

Gesund bleiben mit Zuschuss: Präventionskurse an der Hamburger Volkshochschule

Zum Start ins Frühjahr bietet die Hamburger Volkshochschule mehr als 70 Präventionskurse z.B. zur Stressbewältigung, Entspannung und Bewegung an, die durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifiziert wurden und so durch die gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden können.

Unterrichtskonzepte und Qualität der Kursleitung werden nach einem neuen bundeseinheitlichen Verfahren der Krankenkassen geprüft und ergänzen die erwachsenenpädagogischen Qualitätsanforderungen der VHS.

Mit einer entsprechenden Teilnahmebescheinigung der VHS (Voraussetzung mindestens 80% Kursteilnahme) können sich Teilnehmende bei ihrer Krankenkasse Kosten zurückerstatten lassen. In der Regel sind dann bis zu 80% der Kursgebühr bzw. bis zu 75 € erstattungsfähig. Die Anerkennung ist individuell, d.h. vor der Kursbuchung muss bei der jeweiligen Krankenkasse nachgefragt werden.

Alle aktuell anerkannten Präventionskurse finden Sie auf unserer Seite:
www.vhs-hamburg.de

Weitere Informationen:

Hamburger Volkshochschule
Dr. Antje von Rein (Presse)
Schanzenstraße 75
20357 Hamburg
a.v.rein@vhs-hamburg.de
Tel.: 040/42841-2777 (Di.-Do.)
Alle Informationen unter: www.vhs-hamburg.de