



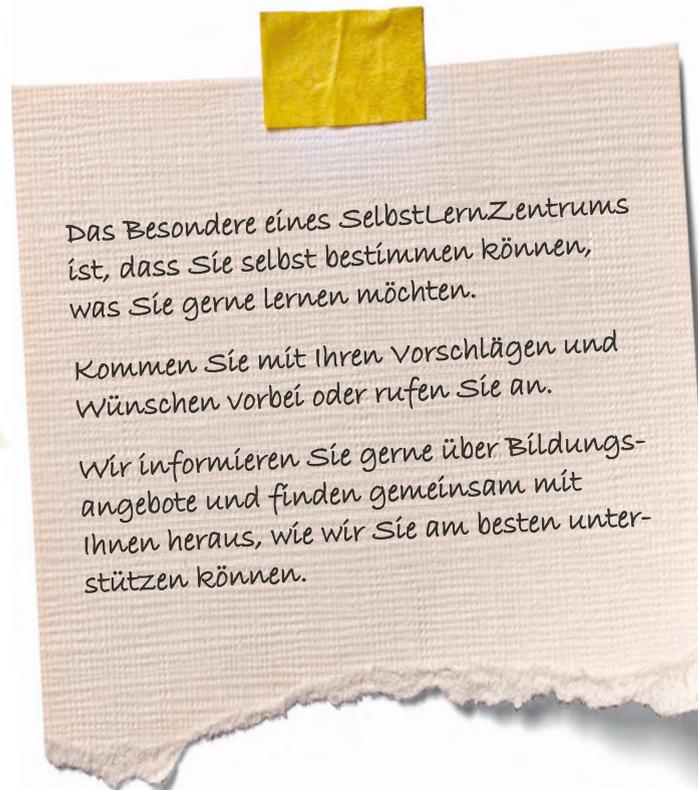
Menschen, die ungeübt im selbstständigen Lernen sind, werden durch interessante Themenangebote und individuelle Unterstützung (wieder) zum Lernen motiviert.

Sie lernen Wichtiges für ihr Alltagsleben und für die berufliche Entwicklung. Vor allem aber soll es Spaß machen!

Kurse zu EDV, Gesundheit, Sprachen, aber auch das (Wieder-)Erlernen von Rechtschreibung und Rechnen werden nach den Bedürfnissen der Bewohner/innen eingerichtet oder gemeinsam mit anderen Trägern vor Ort angeboten.

Darüber hinaus gibt es offene Angebote, z. B. die Computer-Sprechstunde, das Lerncafe und Handarbeiten,

- » an denen man nach Bedarf teilnehmen kann
- » in denen man individuell von einem Lernbegleiter unterstützt wird.



Das Besondere eines SelbstLernZentrums ist, dass Sie selbst bestimmen können, was Sie gerne lernen möchten.

Kommen Sie mit Ihren Vorschlägen und Wünschen vorbei oder rufen Sie an.

Wir informieren Sie gerne über Bildungsangebote und finden gemeinsam mit Ihnen heraus, wie wir Sie am besten unterstützen können.

Projektträger
Hamburger Volkshochschule

Projektleitung
Heike Kölln-Prisner
E-Mail: H.Koelln-Prisner@vhs-hamburg.de

Gefördert durch
Das Selbstlernzentrum wird im Rahmen eines ESF-Projektes (Laufzeit 1.1.14–31.12.16) aufgebaut und betrieben. Neben Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds unterstützen die Behörde für Schule und Berufsbildung, die Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen sowie die Bezirke Wandsbek bzw. Nord diese Arbeit.



HAMBURGER VOLKSHOCHSCHULE

VHS-ZENTRUM GRUNDBILDUNG



Das SelbstLernZentrum

in den Quartieren
Essener Straße und
Hohenhorst.



Damit Lernen (wieder)
Spaß macht.

SLZ in Langenhorn

SelbstLernZentrum im Quartier „Essener Straße“

Käkenflur 16
22419 Hamburg



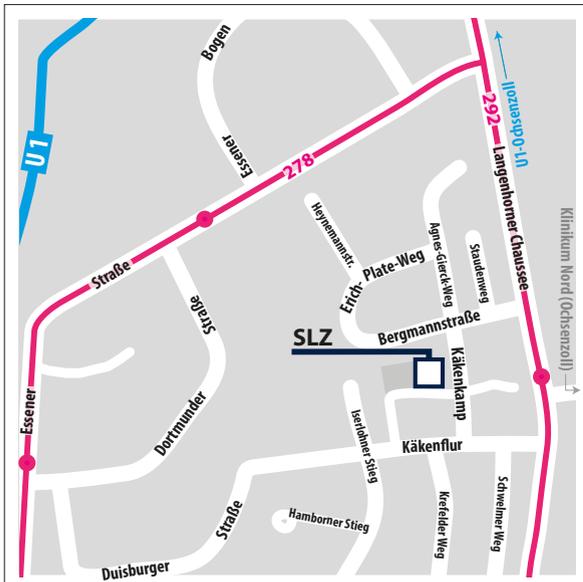
Projektkoordination vor Ort

Elke Wellmann
E-Mail: E.Wellmann@vhs-hamburg.de
Telefon: (040) 94 36 08 08

Sprechzeiten

montags 13.30–15.30 Uhr
mittwochs 10.30–13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Lageplan



Mögliche Angebote

- » Lerncafé
- » Computer-Sprechstunde
- » Gut organisiert im Alltag
- » Shiatsu
- » Formulare ausfüllen
- » Nähen und Schneidern
- » Hamburg entdecken
- » Deutsch Gesprächskreis
- » Lesen und Schreiben
- » Kochen
- » Gymnastik für Frauen
- » Tanzen
- » Fahrrad fahren lernen
- » Yoga und Lachyoga
- » Bewerbungstraining
- » Tai Chi
- » Häkeln und Stricken
- » Englisch
- » Holzwerkstatt

UND IHR WUNSCH?
SPRECHEN SIE UNS AN!

SLZ in Hohenhorst

SelbstLernZentrum im Haus am See

Schöneberger Straße 44
22149 Hamburg



Projektkoordination vor Ort

Florian Felker
E-Mail: F.Felker@vhs-hamburg.de
Telefon: (040) 60 94 36 29

Sprechzeiten

mittwochs 9.00–17 Uhr
und nach Vereinbarung

Lageplan

