





## SLZ in Langenhorn

### SelbstLernZentrum im Quartier „Essener Straße“

Käkenflur 22b  
22419 Hamburg

#### Projektkoordination vor Ort

Elke Wellmann

E-Mail: [e.wellmann@vhs-hamburg.de](mailto:e.wellmann@vhs-hamburg.de)

Telefon: (040) 94 36 08 08

Mobil: 0159 043 92 408 (Mo – Do)

#### Beratungszeiten

dienstags 11 – 13 Uhr und 16 – 18 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Angebote des SelbstlernZentrums

- » Fahrrad fahren lernen
- » Häkeln und Stricken
- » Nähen und Schneidern
- » Stress- und Zeitmanagement
- » Rund um die Bewerbung
- » Englisch
- » Zumba®
- » Yoga und Lachyoga
- » ... und vieles mehr

## SLZ in Hohenhorst



### SelbstLernZentrum im Haus am See

Schöneberger Straße 44  
22149 Hamburg

#### Projektkoordination vor Ort

Karin Bauermeister

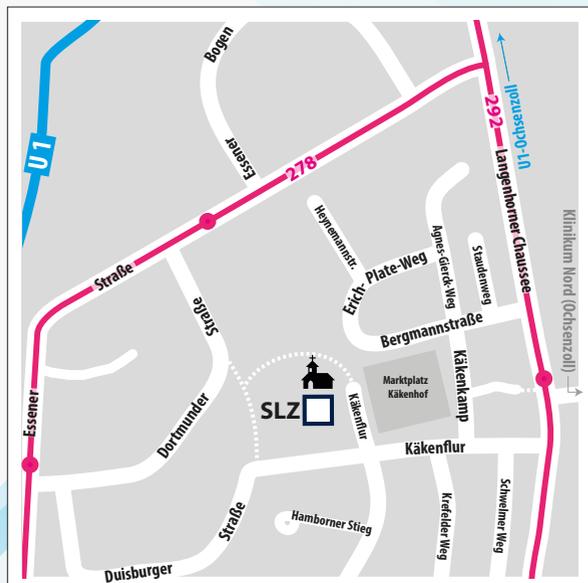
E-Mail: [k.bauermeister@vhs-hamburg.de](mailto:k.bauermeister@vhs-hamburg.de)

Telefon: (040) 60 94 36 29

Mobil: 01579 23 19 511

#### Beratungszeiten

mittwochs 14 – 16 Uhr  
freitags 10 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr  
und nach Vereinbarung



Im aktuellen Programmflyer können Sie sich informieren, welche Kurse im Moment angeboten werden. Haben Sie darüber hinaus Lernwünsche? Kommen Sie mit Ihren Vorschlägen und Wünschen gerne vorbei oder rufen Sie an. Wir freuen uns über neue Ideen und richten nach Möglichkeit weitere Kurse ein.

