HAMBURGER
VOLKSHOCHSCHULE

Wir bieten kostenlose Kurse an.

SELBST LERN ZENTRUM

Damit das Lernen (wieder) Spaß macht.

In **Jenfeld-Zentrum** und **Rahlstedt-Ost**

Projektträger
Hamburger Volkshochschule

Projektleitung
Jan Nazım Karadaş

Gefördert durch
Das SelbstLernZentrum wird im Rahmen eines ESF-Projektes (Laufzeit 1.1.25 – 31.12.28) aufgebaut und betrieben.
Neben Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds unterstützen die Behörde für Schule und Berufsbildung, die Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen sowie der Bezirk Wandsbek diese Arbeit.

Kofinanziert von der EUROPÄISCHEN UNION

Hamburg

Moin, wir sind für Sie vor Ort

An zwei Standorten – in Jenfeld-Zentrum und in Rahlstedt-Ost gibt es ein SelbstLernZentrum der Hamburger Volkshochschule. Hier können Sie im eigenen Tempo mit Begleitung und Unterstützung Neues ausprobieren. Besonders Menschen, die ungeübt im selbständigen Lernen sind, möchten wir durch interessante Weiterbildungsangebote wieder motivieren. Nebenbei stärkt das Lernen in der Gruppe das Selbstbewusstsein. Es ist eine Bereicherung … für das Leben und macht viel Spaß!

Für alle Menschen, die im Quartier leben, sind die Bildungs-Angebote kostenlos!

Es grüßt Sie herzlich
Ihr
SelbstLernZentrum

Mögliche Angebote des SLZ

Digital fit werden, Arbeiten am Computer für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, Umgang mit dem Smartphone, Handarbeiten wie zum Beispiel Nähen, Schwimmen lernen, Fahrrad fahren lernen, Fitness, Ernährung, Bewegung und Gesundheit, … und vieles mehr

Haben Sie eigene Vorschläge und Wünsche für neue Kurse? Kommen Sie vorbei oder rufen Sie an!
Wir freuen uns über Ihre Ideen und richten nach Möglichkeit weitere Kurse ein.

Unser aktuelles Programm finden Sie unter:
www.padlet.com/selbstlernzentrum/Selbstlernzentrum
und in den Stadtteilbüros in Jenfeld-Zentrum und Rahlstedt-Ost.

Der direkte Weg zu unserem aktuellen Angebot

SLZ in Rahlstedt-Ost

SLZ – SelbstLernZentrum im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9
22149 Hamburg

Beratungszeiten
jeden 2 + 4. Donnerstag
11 – 13 Uhr und nach Vereinbarung

Ihr Kontakt
Katrin Lademann
E-Mail: k.lademann@vhs-hamburg.de
Mobil: 0176 42 86 85 07

SLZ in Jenfeld-Zentrum

SLZ – SelbstLernZentrum in der Gläsernen Werkstatt im Einkaufszentrum Jenfeld (Eingang Süd)
Rodigallee 303
22043 Hamburg

Beratungszeiten
jeden 1 + 3 Mittwoch
10 – 12 Uhr und nach Vereinbarung

Ihr Kontakt
Birthe Roden
E-Mail: b.roden@vhs-hamburg.de
Mobil: 0176 42 86 85 10