

## Mit 50 Kursen um die Welt

Mit Ayurveda ein Stück Indien erleben, Afghanistans Küche probieren oder über afrikanische Literatur sprechen – mit der VHS die Welt erleben

**Hamburg, 11. Juli 2023.** Für alle, die von Hamburg aus die Welt entdecken möchten, hat die VHS ein besonderes Reiseangebot. Sich Gutes tun, Wissenslücken schließen und neue Horizonte kennenzulernen – das ist die Idee hinter diesem besonderen Paket mit 50 Kursen. Eine Auswahl:

Mit der Ägyptologin Dr. phil. Katrin Laatsch geht es in der Reihe „Das Alte Ägypten“ in sieben Kursen beispielsweise um monumentale Tempelanlagen, um Gräber und Mythen und Ramses den Großen als Pharao, Feld- und Bauherr (alle Termine sind auch einzeln buchbar).

Kreativ und kraftvoll wird es im Kurs zur ostasiatischen Tuschkmalerei. In der vom Zen-Buddhismus inspirierten Kunst wird der Pinsel kräftig geführt (Vorkenntnisse sind nicht erforderlich). Zusätzlich gibt es einen Einblick in ausgewählte Meisterwerke aus China, Korea und Japan vom 11. bis zum 21. Jahrhundert.

Es gibt kulinarische Stippvisiten in unterschiedliche Ecken der Welt. Im Programm: u.a. die moderne Küche Österreichs, die authentische Küche Perus oder thailändisches, vegetarisches Streetfood.

Um Kultur und Sprache geht es online in den Anfängerkursen für Hebräisch und Jiddisch zum Kennenlernen. Das muslimische Leben vor Ort in Hamburg und die religiöse Vielfalt zeigt die Kursleiterin Rubina Ahamdi im Rahmen eines Moscheebesuchs und in Gesprächen mit Mitgliedern muslimischer Gemeinden.

### **Alle Termine und Anmeldung unter:**

[In 50 Kursen um die Welt | Hamburger Volkshochschule \(vhs-hamburg.de\)](https://www.vhs-hamburg.de)

Die Hamburger Volkshochschule ist die größte Weiterbildungseinrichtung in der Stadt. Wohnortnah und online finden kostengünstige Kurse an rund 250 Lernorten statt und rund 95 Prozent der Teilnehmenden würden die Hamburger Volkshochschule weiterempfehlen. Sprachen lernen oder für die eigene Gesundheit aktiv werden, Position beziehen, Menschen treffen, einen Ausgleich finden – all das ermöglicht Erwachsenenbildung.

**Pressekontakt der Hamburger Volkshochschule:**

Dorothea Olbertz

Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg

[d.olbertz@vhs-hamburg.de](mailto:d.olbertz@vhs-hamburg.de),

Tel.: 040/ 42841 – 2777