

PRESSEMITTEILUNG/ 03. November 2025

## Neues lernen, Neues erleben – das Winter- und Frühjahrsprogramm der VHS ist da!

Jetzt anmelden und aus über 3.000 Kursen wählen

„Unser aktuelles Programm setzt frische Impulse für alle Hamburgerinnen und Hamburg – ob zur beruflichen Weiterentwicklung, für mehr Gesundheit im Alltag oder zur kreativen Entfaltung“, so Uwe Grieger, Direktor der Hamburger Volkshochschule. „In mehr als 3.000 Kursen und Veranstaltungen für den Winter bietet die Hamburger Volkshochschule für alle etwas Passendes. Jetzt ist auch die beste Zeit einen Bildungsurlaub zu planen, weil wir dazu mehr als 300 Kurse im Angebot haben. Und besonders freue ich mich auf das Crossover-Angebot wie zum Beispiel ‚Wunderwelt Korallenriff‘, bei dem der Klimawandel kreativ im Mittelpunkt steht.“

### Neue und beliebte Kurse:

#### **Künstliche Intelligenz, ChatGPT und virtuelle Welten**

Die Hamburger Volkshochschule bietet aktuell auch rund 150 Kurse zum stark nachgefragten Thema „Künstliche Intelligenz“ an. Schwerpunkte sind unter anderem der praktische Einsatz von ChatGPT, die Formulierung effektiver Prompts sowie die kreative Nutzung von KI-Tools zur Erstellung von Bildern und Videos. Die Kurse richten sich an Einsteigerinnen und Einsteiger ebenso wie an fortgeschrittene Nutzerinnen und Nutzer, die ihre digitalen Kompetenzen erweitern möchten. [Künstliche Intelligenz & virtuelle Realitäten | Hamburger Volkshochschule](#)

#### **Keramik trifft Klimabewusstsein: Workshopreihe zur „Wunderwelt Korallenriff“**

Die neuen Workshops verbinden Umweltbildung, politischen Bildung und kreatives Gestalten. In Zusammenarbeit mit dem Altonaer Museum entstehen im Rahmen von elf Workshops individuelle Keramikobjekte, die sich thematisch mit dem Klimawandel und dem bedrohten Lebensraum Korallenriff befassen. Zwei Online-Termine vermitteln fundiertes Wissen zu den ökologischen Hintergründen, zeigen Good-Practice-Beispiele und schaffen Bewusstsein für den Schutz maritimer Lebensräume. In zwei anschließenden Präsenzterminen formen die Teilnehmenden eigene Korallenobjekte aus Ton, die in einer gemeinsamen Ausstellung im Altonaer Museum präsentiert werden.

## [Zu allen 11 Workshops](#)

### **Kooperation mit dem Thalia Theater wird fortgeführt**

Mit Beginn der neuen Spielzeit hat das Thalia Theater unter der Intendanz von Sonja Anders einen Neustart vollzogen. Die langjährige Zusammenarbeit der Hamburger Volkshochschule mit dem Thalia Theater im Bereich MITMACHEN der Künstlerischen Vermittlung wird auch unter der neuen Leitung fortgesetzt.

In einzelnen der insgesamt 16 angebotenen Kurse sind noch Plätze frei – unter anderem in „Fotografie backstage“ und „Marmorimitation im Malsaal“. Zu den Kursen: [Mehr](#)

### **Fitness- und Sportkurse: Aktiv durch den Winter**

Ob Yoga, Rückentraining oder Inlineskating: Bewegung ist die beste Prävention – gerade in den Wintermonaten. Gezielte Aktivität unterstützt das Immunsystem, beugt Beschwerden vor und fördert das Wohlbefinden. Viele Gesundheitskurse sind zertifiziert und werden von Krankenkassen bezuschusst. [Gesundheit, Fitness & Sport | Hamburger Volkshochschule](#)

### **Bildungsurlaub kompakt**

Wer einen Bildungsurlaub im nächsten Jahr plant, kann nun aus mehr als 300 Angeboten auswählen. Zum Beispiel: Word, Excel, Outlook oder Social Media, sowie viele Sprachkurse und zu gesellschaftspolitischen Themen wie Obdachlosigkeit, Kolonialismus oder Vielfalt. Bildungsurlaube laufen nicht immer über eine komplette Arbeitswoche. Es gibt viele ein- bis viertägige, als Bildungsurlaub anerkannte Seminare.

Zu den Angeboten: [Bildungsurlaub in Hamburg | Hamburger Volkshochschule](#)

### **Jetzt anmelden!**

Ab dem **6. November** ist die Anmeldung für das neue Kursprogramm der Hamburger Volkshochschule online unter **[www.vhs-hamburg.de](http://www.vhs-hamburg.de)** rund um die Uhr möglich. Das Angebot kann nach Themenbereichen, Wochentagen, Uhrzeiten und Veranstaltungsorten gefiltert und direkt gebucht werden. Das Programm wird kontinuierlich aktualisiert und um neue Kurse ergänzt.

Die Hamburger Volkshochschule ist die größte Einrichtung der Erwachsenenbildung in der Stadt. An rund 250 Lernorten werden kostengünstige Kurse angeboten. Ob Sprachen lernen, etwas für die Gesundheit tun, gesellschaftliche Themen reflektieren, neue Perspektiven gewinnen oder gemeinsam mit anderen aktiv sein – die Angebote der Volkshochschule ermöglichen lebenslanges Lernen in allen Lebensbereichen.

### **Pressekontakt der Hamburger Volkshochschule:**

Dorothea Olbertz

Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg

Tel.: (040) 60929-5111

E-Mail: [d.olbertz@vhs-hamburg.de](mailto:d.olbertz@vhs-hamburg.de)

Instagram: [@vhshamburg](#)

Web: [vhs-hamburg.de](http://vhs-hamburg.de)