

## Beratung und Begleitung Bewerbungen & Formulare



Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungsunterlagen, beim Ausfüllen und Verstehen von Anträgen oder beim Erstellen von Briefen.

- 🕒 mittwochs, 10:00 - 13:00 Uhr
- 📍 Bücherhalle Osdorf  
im Borncenter - Kroonhorst 9e

In Kooperation mit der Bücherhalle Osdorf

## Rund um die Jobsuche



Sie möchten gern...

- eine Bewerbung schreiben?
- eine neue berufliche Richtung einschlagen?
- wissen, wo Sie Stellenanzeigen finden können?

- 🕒 montags, 13:00 - 14:30 Uhr
- 📍 BHH-Sozialkontor  
Treffpunkt West  
Eckhoffplatz 16 im Erdgeschoss

In Kooperation mit dem BHH-Sozialkontor

- 🕒 donnerstags, 9:00 - 11:15 Uhr
- 📍 fördern&wohnen  
Wohnunterkunft Blomkamp  
Haus A1, erster Stock

In Kooperation mit der Wohnunterkunft Blomkamp

## Ihre Ansprechpartnerin der Hamburger Volkshochschule

Beratung und Anmeldung  
Miriam Djabbari

- 📍 Bornheide 76  
(im Bürgerhaus,  
1. Stock im Büro des BliZ)  
22549 Hamburg

- ☎ 040-484 05 88 22
- ✉ m.djabbari@vhs-hamburg.de

Das Projekt  
AM Fluss<sup>2</sup> richtet  
sich an Menschen ab 27  
Jahren, die arbeitslos  
sind und gerne wieder  
aktiv werden  
möchten.

V.i.S.d.P.

Herausgeber:  
Hamburger Volkshochschule  
Verantwortlich: Jan Karadas  
Leitung Zentrum Drittmittel,  
Auftragsmaßnahmen und Grundbildung  
Billstedter Hauptstraße 69a, 22111 Hamburg  
Tel.: 040 - 427312079

Das Projekt „AM Fluss<sup>2</sup>“ wird im Rahmen des ESF-Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier - BIWAQ“ durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat, den Europäischen Sozialfonds und die Freie und Hansestadt Hamburg gefördert.

Projekträger ist das Bezirksamt Hamburg-Mitte Fachamt Sozialraummanagement. Projektpartner sind die Hamburger Volkshochschule, das Bezirksamt Hamburg-Altona und das Billenetz von Arbeit und Leben Hamburg e.V.

© Symbole: Adobe Stock | Iconstudio, Adobe Stock | skarin, Adobe Stock | mast3r, Adobe Stock | sdecret



Zusammen.  
Zukunft.  
Gestalten.



Osdorf und Lurup  
Herbst 2019

## Kochen: gesund, lecker und günstig



In besonderer Atmosphäre kochen Sie gesund und lecker. Sie lernen neue Gerichte kennen und können selbst Ideen einbringen.

🕒 dienstags, 10:00 - 13:00 Uhr,  
3.9.2019 - 28.10.2019

📍 Zirkuswagen – ABRAX KADABRAX  
Bornheide 76

In Kooperation mit dem Circus ABRAX KADABRAX

## Entspannung für Frauen Hatha-Yoga



Sie möchten gern...

- Ihre Muskulatur stärken?
- entspannen und neue Kraft schöpfen?
- lernen Ihren eigenen Körper wahrzunehmen?

Der Kurs richtet sich an Frauen mit und ohne Yogaerfahrungen.  
Bitte mitbringen: warme Socken.

🕒 donnerstags, 13:00 - 14:30 Uhr,  
15.8.2019 - 14.11.2019

📍 Elternschule Osdorf  
Bornheide 76c (rosa Haus)

In Kooperation mit der Elternschule Osdorf

## Lernclub Deutsch



Wir sprechen miteinander und lesen zusammen. Wir lesen in Büchern, Zeitungen und Informationsblättern. Wir sprechen darüber, was Sie interessiert: über Lurup, Arbeit oder Sport. Was gibt es Neues?

🕒 mittwochs, 09:30 - 11:00 Uhr,  
3.7.2019 - 23.10.2019

📍 Servicestelle Lurup Süd-Ost,  
Moorwisch 2

In Kooperation mit der Servicestelle Lurup Süd-Ost

🕒 donnerstags, 09:30 - 11:00 Uhr,  
4.7.2019 - 12.12.2019

📍 Kinder- und Familienzentrum  
Lurup, Netzestr. 14a

In Kooperation mit dem Kinder- und Familienzentrum Lurup

## Offener PC-Treffpunkt: Fit für die Jobsuche



Sie möchten...

- lernen, Ihre Dateien zu verwalten?
- besser mit Word zurechtkommen?
- gezielt Informationen im Internet finden?

Lernen Sie, was für Sie wichtig ist – auch um sich beruflich am PC fitter zu fühlen.

🕒 freitags, 10:30 - 12:00 Uhr,  
13.9.2019 - 13.12.2019  
(außer in den Schulferien)

📍 Bürgerhaus Bornheide (gelbes Haus), Bornheide 76

