

**FRÜHJAHR
2026**

LESEN UND SCHREIBEN

FÜR ERWACHSENE



Herzlich willkommen

Die Hamburger Volkshochschule bietet seit über 40 Jahren Kurse an, in denen Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch sprechende Erwachsene das Lesen, Schreiben, Rechnen, Englisch und den Umgang mit dem Computer lernen können.

Die Gruppen sind klein und treffen sich ein- bis zweimal pro Woche.

Gelernt wird ohne Zeit- und Leistungsdruck, dafür aber mit viel Freude an der Sache!

Unsere Kursleitenden sind erfahren, achten auf das jeweilige persönliche Lerntempo der Teilnehmenden und schaffen eine vertrauensvolle Lernatmosphäre.

Die Teilnahme an den Kursen ist nach einer persönlichen Beratung jederzeit möglich.

Unsere Grundbildungskurse sind übrigens **kostenfrei** für alle Teilnehmenden!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Impressum

Herausgeber

Hamburger Volkshochschule

Uwe Grieger, Direktor

Schanzenstraße 75–77 | 20357 Hamburg

Inhalt

Das Zentrum für Grundbildung	4
Lernorte	5
Unsere Angebote	6
Lesen und Schreiben Einstiegskurse	8
Lesen und Schreiben Stufe 1	9
Lesen und Schreiben Stufe 2	11
Lesen und Schreiben Stufe 3	15
Lesen und Schreiben Stufe 4	17
Englisch und Rechnen	18
LernTreffs	21
Lernen mit Behinderungen	25
Rechtschreibung, Grammatik und Kommasetzung	29
Mitmachen:	
Das Alpha-Team (Selbsthilfegruppe)	31

Redaktion

Kerstin Wolf, VHS
Susanne Kiendl, VHS

Grafik

Britta Bendix, VHS
Jan Nazim Karadas, VHS
Jutta krüger, fr. Mitarbeit

Illustrationen

Rita Luizink, Illustratorin und
Kursleiterin der Hamburger
Volkshochschule

Druck

WirmachenDruck

Grundbildung

Zentrum für Grundbildung

Billstedter Hauptstraße 69a

(Hofgebäude)

22111 Hamburg

040 / 609 29 5255

E-Mail: grundbildung@vhs-hamburg.de

www.vhs-hamburg.de

Lageplan



Das gesamte Kursangebot der
Hamburger Volkshochschule
finden Sie unter:

www.vhs-hamburg.de

Lernorte

VHS-Haus Billstedt

Billstedter Hauptstraße 69a, 22111 Hamburg

VHS-Zentrum Mitte

Schanzenstraße 75, 20357 Hamburg

VHS-Haus Dr. Alberto Jonas

Karolinenstraße 35, 20357 Hamburg

VHS-Zentrum Harburg

Eddelbüttelstraße 47a, 21073 Hamburg

VHS-Zentrum Nord

Poppenhusenstraße 12, 22305 Hamburg

VHS-Zentrum Ost

Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg

Mädchenclub Neuwiedenthal

Lange Striepen 7, 21147 Hamburg

Berufliche Schule Uferstraße

Uferstraße 9, 22081 Hamburg
(Eingang Richardstraße 59)

Berufliche Schule Anckelmannstraße

Anckelmannstraße 10, 20537 Hamburg

Leben mit Behinderung Hamburg

Südring 36, 22303 Hamburg

Bücherhalle am Osdorfer Born

Kroonhorst 11, 2549 Hamburg

Via e.V.

Reetwerder 21, 21029 Hamburg

Hamburger Arbeitsassistentz

Schulterblatt 36, 20357 Hamburg

und viele mehr...

Unsere Angebote

Wir bieten Kurse im Lesen und Schreiben auf vier Stufen an.

Lesen und Schreiben Einstiegskurse und Stufe 1	Für Menschen, die keine oder kaum Buchstabenkenntnisse haben, die deshalb gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben können und starke Rechtschreibschwierigkeiten haben.
Lesen und Schreiben Stufe 2	Für Menschen, die alle Buchstaben kennen und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.
Lesen und Schreiben Stufe 3	Für Menschen, die einzelne Sätze lesen und schreiben können, dabei jedoch viele Fehler machen.
Lesen und Schreiben Stufe 4	Für Menschen, die Texte lesen und schreiben können, dabei jedoch unsicher sind, Lernblockaden haben und Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung aufweisen.

Rechnen und Englisch

Auch für Menschen, die das Rechnen (wieder) lernen wollen oder die ersten Schritte in Englisch gehen wollen, haben wir Kurse. Diese sind auf Seite 19 zu finden.

LernTreffe

Außerdem bieten wir LernTreffe an. Hier kann man Lesen und Schreiben am PC und im Internet lernen. Weitere Informationen finden Sie ab Seite 22.

Lernen mit Behinderungen

Menschen mit Behinderungen, die Lesen und Schreiben lernen wollen, finden ab Seite 26 die passenden Kurse. Hier arbeiten wir u.a. auch mit „Leben mit Behinderung“ zusammen.

Grammatik und Zeichensetzung

Daneben gibt es Kurse im Bereich Grammatik, Rechtschreibung und Zeichensetzung. Diese sind für Menschen, die gut lesen und schreiben können, aber noch etwas Unterstützung und Übung bei den Regeln brauchen. Weitere Informationen dazu ab Seite 30.

Das Beratungs- und Unterstützungsangebot der Selbsthilfegruppe Alpha-Team finden Sie auf Seite 31.

Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben Einstiegskurs Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **keine oder kaum Buchstabenkenntnisse** haben, die deshalb gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben können und große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

In unseren Einstiegskursen können Sie sich langsam wieder an das regelmäßige Lernen gewöhnen.

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt
Straße: Billstedter Hauptstraße 69a

Kursnummer: 4000GRB01

Kursleitung: Karola Schories

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 04.02.2026, Mittwoch
mittwochs, 15.30 - 17 Uhr

Kursnummer: 4000GRB03

Kursleitung: Victoria Dobernowsky

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 06.02.2026, Freitag
freitags, 15.30 - 17Uhr

Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 1 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Menschen mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **keine oder kaum Buchstabenkenntnisse** haben, die deshalb gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben können und starke Rechtschreibungsschwierigkeiten haben.

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt

Straße: Billstedter Hauptstraße 69a

Kursnummer: 4001GRB01

Kursleitung: Antje Kurz, Lidia Varekhine

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 52

Termine: 26

Beginn: 02.02.2026, Montag

montags, 9.30 - 11.00 Uhr

mittwochs, 9.30 - 11.00 Uhr



Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 1 Rechtschreibung

Diese Kurse richten an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **keine oder kaum Buchstabenkenntnisse** haben, die deshalb gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben können und starke Rechtschreibschwierigkeiten haben.

Adresse: Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

Straße: Schanzenstr. 75

Kursnummer: 4001GRM02

Kursleitung: Cordula Koning,

Regina Kordt-Nöring

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 52

Termine: 26

Beginn: 02.02.2026, Montag

montags, 18 - 19.30 Uhr

mittwochs, 18 - 19.30 Uhr

Adresse: Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

Straße: Schanzenstraße 75

Kursnummer: 4001GRM03

Kursleitung: Angelika Pohl, Gunda Nothhorn

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 52

Termine: 26

Beginn: 03.02.2026, Dienstag

dienstags, 11.30 - 13 Uhr

freitags, 11.30 - 13 Uhr

Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 2 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **alle Buchstaben kennen** und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt

Straße: Billstedter Hauptstraße 69a

Kursnummer: 4002GRB01

Kursleitung: Ulrieke Kortüm

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 52

Termine: 26

Beginn: 03.02.2026, Dienstag

dienstags, 16 - 17.30 Uhr

donnerstags, 16 - 17.30 Uhr

Adresse: Farmsen, VHS-Zentrum Ost

Straße: Berner Heerweg 183

Kursnummer: 4002GR009

Kursleitung: Ela Rajski-Gerigk

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 39

Termine: 13

Beginn: 06.02.2026, Freitag

freitags, 10 - 12.15 Uhr

Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 2 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **alle Buchstaben kennen** und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

Adresse: Harburg, VHS-Zentrum Harburg Carrée
Straße: Eddelbüttelstraße 47a

Kursnummer: 4002GRH08

Kursleitung: Bettina Baltes und Anja Banner

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 09.02.2026, Montag
montags 17.00 - 18.30 Uhr und
mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr

Adresse: Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

Straße: Schanzenstraße 75

Kursnummer: 4002GRM02

Kursleitung: Brigitte Trapp

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 39

Termine: 13

Beginn: 04.02.2026, Mittwoch
mittwochs, 18.00 - 20.15 Uhr

Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 2 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **alle Buchstaben kennen** und einzelne Wörter lesen oder schreiben können, die beim Schreiben von ganzen Sätzen jedoch große Rechtschreibschwierigkeiten haben.

Adresse: Sternschanze, VHS-Haus Dr. Alberto Jonas

Straße: Karolinenstr.35

Kursnummer: 4002GRM05

Kursleitung: Frank Tiedemann

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 39

Termine: 13

Beginn: 02.02.2026, Montag

montags, 18.30 - 20:45 Uhr

Adresse: Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

Straße: Schanzenstraße 75

Kursnummer: 4002GRM06

Kursleitung: Angelika Pohl, Gunda Nothhorn

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 52

Termine: 26

Beginn: 03.02.2026, Dienstag

dienstags, 9.45 - 11.15 Uhr

freitags, 9.45 - 11.15 Uhr

Lesen und Schreiben

Lesen und Schreiben Stufe 2/Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Erwachsene mit Deutsch als Zweitsprache, die zusätzlich zum Lesen und Schreiben auch ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten.

In unseren Kursen lernen Sie in kleinen Gruppen und in angenehmer Atmosphäre. Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Dazu rufen Sie uns einfach unter der Telefonnummer 040 / 609 29 5255 an und vereinbaren ein persönliches Beratungsgespräch. In dem Gespräch stellen wir fest, welcher Kurs zu Ihnen passt. Wir freuen uns auf Sie!

Adresse: Sternschanze, VHS-Haus Dr. Alberto Jonas

Straße: Karolinenstr.35

Kursnummer: 4002GRM03

Kursleitung: Anja Banner

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 52

Termine: 26

Beginn: 10.02.2026, Dienstag
dienstags, 09.30 - 11 Uhr
donnerstags, 09.30 - 11 Uhr

Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 3 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **einzelne Sätze lesen und schreiben können**, dabei jedoch viele Fehler machen.

Adresse: Barmbek,
Berufliche Schule Uferstraße (BS29)
Straße: Richardstraße 59,
Gebäudeeingang gleich links
Kursnummer: 4003GRN10
Kursleitung: Brigitte Trapp
Kosten: kostenfrei
Unterrichtsstunden: 39
Termine: 13
Beginn: 02.02.2026, Montag
montags, 18.00 - 20.15 Uhr
Samstag einmalig, 25.04.2026,
9.00 - 13.30 Uhr

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt
Straße: Billstedter Hauptstraße 69a
Kursnummer: 4003GRB03
Kursleitung: Katrin Hübner
Kosten: kostenfrei
Unterrichtsstunden: 52
Termine: 26
Beginn: 03.02.2026, Dienstag
dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr
donnerstags, 15:30 - 17:00 Uhr

Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 3 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **einzelne Sätze lesen und schreiben können**, dabei jedoch viele Fehler machen.

Adresse: Sternschanze, VHS-Haus Dr. Alberto

Straße: Karolinenstr.35

Kursnummer: 4003GRM04

Kursleitung: Frank Tiedemann

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 52

Termine: 26

Beginn: 02.02.2026, Montag

montags, 17- 18.30 Uhr

mittwochs, 17 - 18.30 Uhr

Adresse: Sternschanze, VHS-Haus Dr. Alberto

Straße: Karolinenstr.35

Kursnummer: 4003GRM01

Kursleitung: Frank Tiedemann

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 39

Termine: 13

Beginn: 04.02.2026, Mittwoch

mittwochs, 18.30 -20:45Uhr

Lesen und Schreiben

Deutsch - Lesen und Schreiben Stufe 4 Rechtschreibung

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die **Texte lesen und schreiben können**, dabei jedoch unsicher sind, Lernblockaden haben und Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung aufweisen.

Diese Kurse sind auch für Legastheniker geeignet.

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt

Straße: Billstedter Hauptstraße 69a

Kursnummer: 4004GRB04

Kursleitung: Karola Schories

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 39

Termine: 13

Beginn: 04.02.2026, Mittwoch

mittwochs, 17.15 - 19.30 Uhr

Adresse: Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

Straße: Schanzenstraße 75

Kursnummer: 4004GRM03

Kursleitung: Brigitte Trapp

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 39

Termine: 13

Beginn: 05.02.2026 Donnerstag

donnerstags, 17.00 - 19.15 Uhr

Englisch

Englisch lernen ohne Schreibbarrieren

Meeting point, late night show, call center.

Was heißt das und wie wird es richtig ausgesprochen? Im Kurs wird hauptsächlich gesprochen und dabei werden einfache Sätze und Redewendungen spielerisch eingeübt.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung. Wenn Sie nie Englisch in der Schule hatten, vielleicht auch keinen Hauptschulabschluss haben, Legastheniker sind, ist dieser Kurs für Sie der richtige.

Adresse: Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

Straße: Schanzenstraße 75

Kursnummer: 4100GRM01

Kursleitung: Barbara Kern

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 20

Termine: 10

Beginn: 24.02.2026, Dienstag
dienstags, 15.00 - 16.30 Uhr

Adresse: Sternschanze,

Straße: Schulterblatt 36

Kursnummer: 4100GRM02

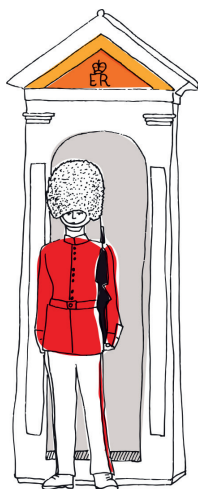
Kursleitung: Mohsen Aryan

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 20

Termine: 10

Beginn: 02.02.2026, Montag
dienstags, 15.15-16.45 Uhr



Rechnen

Rechnen - in Ruhe und mit Spaß

Der Kurs ist für alle, die mit Spiel und Spaß das

- Zusammenzählen
- Abziehen
- Malnehmen
- Teilen

von Zahlen üben möchten, um im Alltag, zum Beispiel beim Einkaufen, sicherer zu werden.

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt

Straße: Billstedter Hauptstraße 69a

Kursnummer: 4110GRB01

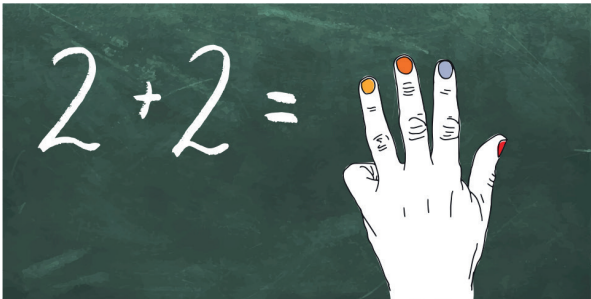
Kursleitung: Lidia Varekhine

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 02.02.2026, Montag
montags, 11.15- 12.45 Uhr



Rechnen

Rechnen/Mathematik: Hauptschul-Niveau (Auffrischkurs)

Dieser Kurs richtet sich an alle, denen die Grundrechenarten (z.B. schriftliches Zusammenzählen, Malnehmen) geläufig sind, die den Stoff der Hauptschule schon einmal gelernt haben, aber eine Wiederholung und Auffrischung benötigen.

Anhand ausführlich vorgerechneter Übungsaufgaben wird Folgendes behandelt: Brüche, Dezimalzahlen, Prozent-, Dreisatzrechnen mit Textaufgaben, einfache Gleichungen und Formeln.

Am ersten Kurstag wird eine Einstufung vorgenommen. Es wird eine Umlage von € 2,50 für Kursunterlagen erhoben.

Für Bürgergeld-Empfänger:innen ist der Kursbesuch kostenfrei.

Adresse: Borgfelde,
Berufliche Schule Anckelmannstraße (BS01)

Straße: Anckelmannstraße 10

Kursnummer: 4111GRM01

Kursleitung: Hans-Georg Albers

Kosten: 76 €

Unterrichtsstunden: 27

Termine: 9

Beginn: 17.03.2026, Dienstag
dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr

LernTreff

Lesen und Schreiben lernen am PC und im Internet

In unseren PC-LernTreffs können Sie im Lernportal www.vhs-lernportal.de des Deutschen Volkshochschulverbandes selbstständig lernen.

Lesen, Schreiben, Rechnen oder für den Hauptschulabschluss Grundlagen in Deutsch, Englisch und Mathematik wiederholen. All das tun Sie in Ihrem eigenen Tempo. Bei Fragen helfen Ihnen unsere fachkundigen Kursleitungen gerne. Neueinsteiger bekommen ein Passwort und werden in das Programm eingeführt. Es besteht auch die Möglichkeit andere PC-Lernprogramme kennenzulernen.

Adresse: St. Pauli, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas
Straße: Karolinenstraße 35

Kursnummer: 4122GRM03

Kursleitung: Edith Neuner

Kosten: kostenfrei

Beginn: 08.01.2026, Donnerstag
donnerstags, 16.45 - 18.15 Uhr

Adresse: Osdorf, Bücherhalle Osdorfer Born
Straße: Kroonhorst 11

Kursnummer: 4122GRW02

Kursleitung: Frank Tiedemann

Kosten: kostenfrei

Beginn: 06.01.2026, Dienstag
donnerstags, 17 - 19:15 Uhr

LernTreff

Lesen und Schreiben lernen am PC und im Internet

Adresse: Schanze , Hamburger Arbeitsassistentz

Straße: Schulterblatt 36 **4. Stock**

Kursnummer: 4122GRM04

Kursleitung: Mohsen Aryan

Kosten: kostenfrei

Beginn: 05.01.2026, Montag
montags, 17 - 18.30 Uhr

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt

Straße: Billstedter Hauptstraße 69a

Kursnummer: 4122GRB05

Kursleitung: Stanislava Gerdt

Kosten: kostenfrei

Beginn: 09.01.2026, Freitag
freitags, 13.30 - 15 Uhr



LernTreff

Lesen und Schreiben lernen am PC und im Internet

In unseren PC-LernTreffs können Sie im Lernportal www.vhs-lernportal.de des Deutschen Volkshochschulverbandes selbstständig lernen.

Lesen, Schreiben, Rechnen oder für den Hauptschulabschluss Grundlagen in Deutsch, Englisch und Mathematik wiederholen. All das tun Sie in Ihrem eigenen Tempo. Bei Fragen helfen Ihnen unsere fachkundigen Kursleitungen gerne. Neueinsteiger bekommen ein Passwort und werden in das Programm eingeführt. Es besteht auch die Möglichkeit andere PC-Lernprogramme kennenzulernen.

Adresse: St. Pauli, Haus der Familie

Straße: Bei der Schilleroper 15

Kursnummer: 4122GRM02

Kursleitung: Philipp Mussmann

Kosten: kostenfrei

Beginn: 09.01.2026, Freitag

freitags, 11 - 13.15 Uhr

Adresse: Hohenhorst, Haus am See

Straße: Schöneberger Straße 44

Kursnummer: 4122GR003

Kursleitung: Ela Rajsiki-Gerik

Kosten: kostenfrei

Beginn: 05.01.2026, Montag

montags, 10 - 12.15 Uhr

LernTreff

Lesen und Schreiben lernen am PC und im Internet

Adresse: Bergedorf, Bücherhalle Bergedorf

Straße: Holzhude 1

Kursnummer: 4122GRB01

Kursleitung: Susanne Kern

Kosten: kostenfrei

Beginn: 19.01.2026 Montag
montags 15:45 - 18 Uhr

Lernen mit Behinderungen

Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

Diese Kurse richten sich an Erwachsene mit Deutsch als Muttersprache und sehr gut Deutsch Sprechende, die sich mit Lesen und Schreiben lernen beschäftigen wollen, aber aufgrund ihrer Behinderung oder Lernbeeinträchtigung besondere Lernbedingungen brauchen.

In unseren Kursen lernen Sie in kleinen Gruppen von 4-6 Teilnehmenden und in angenehmer Atmosphäre, ohne Zeit- und Leistungsdruck, dafür aber mit viel Freude an der Sache.

Die besonders geringe Gruppengröße in diesen Kursen macht es möglich, dass die Teilnehmenden mit ihren Fähigkeiten und Interessen individuell gefördert werden und so einen eigenen Zugang zum Thema finden können. Der erste Termin gilt als Probetermin. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Der Kursbesuch ist kostenfrei!

Ansprechpartnerin:

Susanne Kiendl

E-Mail: s.Kiendl@vhs-hamburg.de

Telefon: 040 / 609 29 5255

Lernen mit Behinderungen

Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

Adresse: Winterhude, Leben mit Behinderung,
Straße: Südring 36

Kursleitung: Elvira Vorwald-Schwark

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Kursnummer: 4800GRN01

Beginn: 02.02.2026, Montag
montags, 16.00 - 17.30 Uhr

Adresse: Winterhude, Leben mit Behinderung,
Straße: Südring 36

Kursleitung: Elvira Vorwald-Schwark

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Kursnummer: 4801GRN01

Beginn: 03.02.2026, Dienstag
dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr

Adresse: Winterhude, Leben mit Behinderung,
Straße: Südring 36

Kursleitung: Elvira Vorwald-Schwark

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Kursnummer: 4801GRN02

Beginn: 02.02.2026, Montag
montags, 17.30 - 19.00 Uhr

Lernen mit Behinderungen

Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

Adresse: Bergedorf, Via e.V.

Straße: Reetwerder 21

Kursnummer: 4801GRB11

Kursleitung: Hiltrud Zilles

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 05.02.2026, Donnerstag

donnerstags, 16.30 - 18.00 Uhr

Adresse: Billstedt, VHS-Haus Billstedt

Straße: Billstedter Hauptstr.69a

Kursnummer: 4801GRB08

Kursleitung: Karin Margarita Wahle-Baranowski

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 03.02.2026, Dienstag

dienstags, 16.15 - 17.45 Uhr

Adresse: Othmarschen, VHS Zentrum West

Straße: Waitzstr. 31

Kursnummer: 4800GRW06

Kursleitung: Nicole Guerniche

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 24.02.2026, Dienstag

dienstags, 16.30 - 18.00 Uhr

Lernen mit Behinderungen

Lesen und Schreiben für Menschen mit Behinderungen

Adresse: Othmarschen, VHS Zentrum West

Straße: Waitzstr. 31

Kursnummer: 4801GRW07

Kursleitung: Suha Said

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 19.02.2026, Donnerstag

donnerstags, 16.30 - 18.00 Uhr

Adresse: Harburg, VHS-Zentrum Harburg Carée

Straße: Eddelbüttelstraße 47a

Kursnummer: 4801GRH04

Kursleitung: Bettina Baltes

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 04.02.2026, Mittwoch

mittwochs, 15.30 - 17.00 Uhr

Adresse: Harburg, VHS-Zentrum Harburg Carée

Straße: Eddelbüttelstraße 47a

Kursnummer: 4800GRH05

Kursleitung: Anja Banner

Kosten: kostenfrei

Unterrichtsstunden: 26

Termine: 13

Beginn: 09.02.2026, Montag

montags, 15.30 - 17.00 Uhr

Grammatik und Kommasetzung

Kommt da ein Komma hin?

Paul sagte der Lehrer sei doof.

Setzen Sie ZEICHEN, dann wird die Sache klar! In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Kommaeregeln kennen und haben Gelegenheit, sie ausführlich einzuüben.

Adresse: Barmbek, VHS-Zentrum Nord

Straße: Poppenhusenstraße 12

Kursnummer: 2642GRN01

Kursleitung: Brigitte Trapp

Kosten: 75 €

Unterrichtsstunden: 9

Termine: 3

Di., 28.04.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Di., 05.05.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Di., 19.05.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Geringe Zusatzkosten für Unterrichtsmaterial.

Grammatik und Kommasetzung

Grammatik kompakt

In diesen Kursen erwerben Sie grammatisches Grundwissen. Damit lassen sich die Struktur einer Sprache und ihr Regelwerk besser verstehen und auch eine neue Sprache leichter lernen. Je nach Bedarf werden inhaltliche Schwerpunkte gesetzt. Deutsche und lateinische Begriffe der Grammatik; Wortarten, Satzlehre, Satzarten und Satzglieder; Zeitformen, Aufbau und Anwendung.

Adresse: Barmbek, VHS-Zentrum Nord

Straße: Poppenhusenstraße 12

Kursnummer: 2631GRN01

Kursleitung: Brigitte Trapp

Kosten: 110 €

Unterrichtsstunden: 15

Termine: 5

Beginn: 24.03.2026, Dienstag

dienstags, 18.00 - 20.15 Uhr

Adresse: Sternschanze, VHS-Zentrum Mitte

Straße: Schanzenstraße 75

Kursnummer: 2641GRM01

Kursleitung: Margret Janzen

Kosten: 110 €

Unterrichtsstunden: 15

Termine: 5

Beginn: 26.01.2026, Montag

montags, 18.30 - 20.45 Uhr

Geringe Zusatzkosten für Unterrichtsmaterial.

Mitmachen

Das Alpha-Team (Selbsthilfegruppe)

Das Alpha-Team ist eine Selbsthilfegruppe für Menschen, die nicht gut lesen und schreiben können. Hier können Sie mit anderen Betroffenen über Ihr Problem sprechen. Das hilft Ihnen dabei, selbstbewusster zu werden.

Das Alpha-Team trifft sich immer am zweiten Freitag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr in der Zentralbücherei am Hühnerposten 1, 20097 Hamburg im Raum Wirtschaft (1. OG). Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Sie erreichen uns telefonisch oder per WhatsApp unter 0151-232 19 000.

Gerne können Sie uns auch eine E-Mail schreiben an alpha-team@web.de



ZU DIR ODER ZU MIR? ZUR VHS!

Damit Sie immer AUF KURS bleiben

Die Hamburger Volkshochschule hat für Sie tolle Kursangebote in 16 eigenen Häusern sowie in über 250 anderen Orten direkt vor Ihrer Tür.

Bis bald
Ihre VHS



VHS-Häuser und Zentren



Das gesamte Kursangebot der
Hamburger Volkshochschule
finden Sie unter:

www.vhs-hamburg.de



HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE