

GRUNDBILDUNG SOMMERPROGRAMM

KURSE VON JUNI BIS AUGUST 2026

#WIEDERWASGELEHRT



Hamburg

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE

Einführung

Liebe Teilnehmende,

hier kommt das Sommerprogramm 2026 des VHS-Grundbildungszentrums. Nutzen Sie die Ferienzeit gerne, um Ihre Kenntnisse im Lesen und Schreiben weiter zu verbessern, oder um Neues kennenzulernen.

Mit unseren Kursen bleibt die Lernpause kurz.
So wird das Gelernte aus dem letzten Semester nicht vergessen.

Viel Spaß beim Lesen!

Kerstin Wolf und Susanne Kiendl
VHS-Zentrum für Grundbildung

Anmeldung, Information und Beratung
Tel. **040-60929-5255 oder -5701**

Zentrum für Grundbildung
Billstedter Hauptstraße 69 A
(Hofgebäude)
22111 Hamburg

E-Mail: grundbildung@vhs-hamburg.de
Internet: www.alphabetisierung.de



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Lerntreffs | 4 |
| Lesen und Schreiben Stufe 1 | 6 |
| Lesen und Schreiben Stufe 2 | 7 |
| Lesen und Schreiben Stufe 3 | 8 |
| Was hat Kunst eigentlich mit mir zu tun? Eine Zeitreise durch die Kunst | 9 |
| Demokratie – Was gehört dazu? | 10 |
| Post vom Amt? So verstehst du Behörden-Briefe besser | 11 |
| Die Pflanzen und wir | 12 |
| Motivation und Konzentration | 13 |
| Digitale Hilfe im Alltag bei Lese-Schreib-Problemen und Legasthenie | 14 |
| Sommer Lesecamp 2026 | 15 |
| Lernen lernen. | 15 |

IMPRESSUM

Herausgeber
Hamburger Volkshochschule
Uwe Grieger, Direktor
Schanzenstraße 75-77
20357 Hamburg

Redaktion
Kerstin Wolf, VHS
Susanne Kiendl, VHS

Grafik
Jutta Krüger, fr. Mitarbeit

Illustrationen
Rita Luizink, Illustratorin und
Kursleiterin der Hamburger
Volkshochschule

Druck
Flyeralarm

Lerntreffs

In unseren Lerntreffs können Sie am Computer lernen.

Dafür nutzen wir die Internet-Seite:

www.vhs-lernportal.de

Sie können dort selbst üben:

Lesen

Schreiben

Rechnen

Deutsch, Englisch und Mathe für den Hauptschulabschluss

Sie lernen in Ihrem eigenen Tempo.

Wenn Sie Fragen haben, helfen Ihnen unsere Kursleiterinnen und Kursleitungen. Wenn Sie neu sind, bekommen Sie ein Passwort.

Wir zeigen Ihnen, wie das Programm funktioniert.

Sie können auch andere Lernprogramme am Computer ausprobieren.

Sie müssen sich nicht anmelden.

Die Teilnahme ist kostenlos.

→ **Billstedt**, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstraße 69a, Raum 16

4122GRB05 Stanislava Gerdt

kostenfrei, 2 UStd.

freitags 13:30–15:00 Uhr

→ **Bergedorf**, Sprungbrett e.V./KulturA, Otto-Grot-Straße 90

4122GRB01 Susanne Kern

kostenfrei, 3 UStd.

montags 15:30–17:45 Uhr

Lerntreffs

→ **St. Pauli**, VHS-Haus Dr. Alberto-Jonas, Karolinenstraße 35, Raum 201

4122GRM03 Edith Neuner

kostenfrei, 2 UStd.

donnerstags 16:45–18:15 Uhr

→ **St. Pauli**, Haus der Familie, Bei der Schilleroper 15

4122GRM02 Philip Mussmann

kostenfrei, 3 UStd.

freitags 14:15–16:30 Uhr

→ **Schanzenviertel**, Hamburger Arbeitsassistenz, Schulterblatt 36, 4.Stock

4122GRM04 Mohsen Aryan

kostenfrei, 2 UStd.

montags 17:00–18:30 Uhr

→ **Hohenhorst**, Haus am See, Schönebergerstr.44, Raum S

4122GRO03 Ela Rajski-Gerigk

kostenfrei, 3 UStd.

montags 10:00–12:15 Uhr

→ **Osdorfer Born**, Bücherhalle im Borncenter, Kroonhorst 11

4122GRW02 Frank Tiedemann

kostenfrei, 3 UStd.

dienstags 17:00–19:15 Uhr

Lesen und Schreiben, Stufe 1

Dieser Kurs ist für Erwachsene,
die Deutsch als Muttersprache haben
oder sehr gut Deutsch sprechen.

Diese Menschen kennen nur wenige Buchstaben.
Oder sie können gar nicht oder nur wenig lesen und schreiben.
Sie haben auch große Probleme mit der Rechtschreibung.

Der Kurs ist auch für Menschen,
denen das letzte Semester zu kurz war
und die weiter lernen möchten.

→ **Schanzenviertel**, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstraße 75, Raum 510

4001GRB15 Angelika Pohl
kostenfrei, 18 UStd., 8 Termine
Beginn: Dienstag 23.06.2026
Kurszeit: dienstags 11:30–13:45 Uhr



Lesen und Schreiben, Stufe 2

Dieser Kurs ist für Erwachsene, die schon gut Deutsch sprechen
und alle Buchstaben kennen. Sie können Wörter lesen und schreiben,
haben aber Probleme bei ganzen Sätzen.

In diesem Kurs hilft ein Computer-Programm (KI) beim Lernen.

Zuerst prüft die Kursleitung mit der KI, was Sie schon können.
Danach bekommen Sie Aufgaben, die genau zu Ihnen passen.

In unserem Sommerkurs lernen Sie ganz in Ruhe und in Ihrem Tempo.
Wir freuen uns auf Sie!

→ **Harburg**, VHS-Zentrum Harburg Carée, Eddelbüttelstraße 47a, Raum A.09

4002GRO16 Bettina Baltés
kostenfrei, 18 UStd., 6 Termine
Beginn: Mittwoch, 24.06.2026
Kurszeit: freitags 17:00–18:30 Uhr

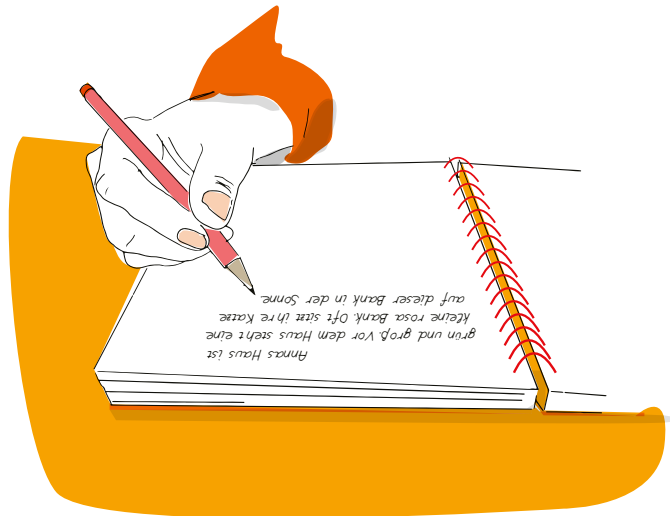
Lesen und Schreiben, Stufe 3

Dieser Kurs ist für Erwachsene, die gut Deutsch sprechen oder Deutsch als Mutter-Sprache haben.

Er ist für Teilnehmende gedacht, die bereits einzelne Sätze lesen und schreiben können, aber noch viele Fehler machen.

Wir freuen uns auf alle, denen das Semester zu kurz war und die im Sommer weiterlernen möchten.

→ **Hamburg Mitte**, VHS Bildungskontor, Mönckebergstraße 17, Raum 10
4003GRM17 Brigitte Trapp
kostenfrei, 18 UStd., 6 Termine
Beginn: Montag 20.07.2026
Kurszeit: montags 18:00–20:15Uhr



Was hat Kunst eigentlich mit mir zu tun? Eine Zeitreise durch die Kunst

In der Hamburger Kunsthalle gibt es Kunst aus fast 800 Jahren.
Es ist eine bedeutendsten Sammlungen in Deutschland.

Man kann dort erleben, wie sich die Kunst in Europa verändert hat:
von der Zeit des Mittelalters bis heute. Bei einer Führung schauen wir uns die wichtigsten Bilder an und bekommen sie so erklärt, dass wir sie gut verstehen.

→ **Hamburger Kunsthalle**, Glockengießerwall 5, Haupteingang
Q14006GRM01 Karin Wahle-Baranowski
6 €, (für Bürgergeldempfänger/innen kostenfrei)
3 UStd., 1 Termin
Beginn: Dienstag, 14.07.2026
Kurszeit: dienstags 10:00–12:15 Uhr

Demokratie – Was gehört dazu?

Es ist toll, dass wir frei wählen können.
Aber Demokratie ist nicht nur freie Wahlen.
Zu einer Demokratie gehört noch viel mehr!

Wie funktioniert Demokratie? Was ist un-demokratisch?
Das sehen wir uns in diesem Kurs an.

Für wen ist es wichtig, in einer Demokratie zu leben? – Genau. Für uns alle.
Aber warum eigentlich?
Darüber reden wir. Dafür sehen wir uns einige Beispiele an.

Dieser Kurs ist für die Stufen 1 bis 3.

→ **Sternschanze**, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstr. 75, Raum 510

4007GRM01 Angelika Pohl

12 €, (für Bürgergeldempfänger/innen kostenfrei)

6 UStd., 3 Termine

Beginn: Dienstag 07.07.2026

Kurszeit: dienstags, 9:45–11:15 Uhr

Post vom Amt? So verstehst du Behörden-Briefe besser.

Kennst du das? Du bekommst Post vom Amt und verstehst kein Wort.
Das geht vielen Menschen so.

Briefe von Behörden oder dem Jobcenter sind oft schwer zu lesen.
Es werden viele schwierige Wörter benutzt.

In diesem Kurs schauen wir uns solche Briefe gemeinsam an.
Wir zeigen dir, wie du sie besser verstehen kannst.

Außerdem lernen wir Hilfsmittel kennen, die du einfach zu Hause benutzen kannst. Das hilft dir besonders dann, wenn gerade niemand da ist, den du um Rat fragen kannst.

→ **Billstedt**, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstraße 69a, Raum 18

Q14007GRB01 Philipp Mussmann

8 €, (für Bürgergeldempfänger/innen kostenfrei)

4 UStd., 2 Termine

Beginn: Mittwoch 05.08.2026

Kurszeit: mittwochs 15:00–16:30 Uhr

Die Pflanzen und wir

Was ist deine Lieblingsblume und wie wächst eine Pflanze?

Warum ist Sauerstoff für uns so wichtig? Was ist eigentlich CO₂ und woher kommt es?

Warum riecht es im Wald so gut?

Diese und andere Fragen behandeln wir und sehen uns Pflanzen aller Länder bei einem Ausflug in den Botanischen Garten an.

→ **Sternschanze**, VHS-Zentrum Mitte, Schanzenstraße 75, Raum 300

Q14009GRM01 Anja Banner

18 €, (für Bürgergeldempfänger/innen kostenfrei),

9 UStd., 3 Termine

Beginn: 29.06.2026

Kurszeit: montags und freitag

mittwochs 10:00–13:45 Uhr



Motivation und Konzentration

Es fällt Ihnen manchmal schwer, sich zu konzentrieren oder motiviert zu bleiben?

In diesem Kurs lernen Sie einfache und praktische Methoden, die im Alltag helfen.

Wir üben gemeinsam:

- die Konzentration zu verbessern
- motiviert an Aufgaben dranzubleiben
- mit Ablenkungen besser umzugehen
- mit kleinen Übungen mehr Ruhe und Klarheit im Kopf zu bekommen

Der Kurs ist praxisnah und findet in einer freundlichen, entspannten Atmosphäre statt.

→ **Billstedt**, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstr. 69a, Raum 15

4009GRM02 Karola Schories

8 €, (für Bürgergeldempfänger/innen kostenfrei)

4 UStd., 2 Termine

Kurszeit: mittwochs 15:30–17:00 Uhr

Digitale Hilfe im Alltag bei Lese-Schreib-Problemen und Legasthenie

Ich bin selbst Legasthenikerin und zeige, wie KI (Künstliche Intelligenz), Diktierprogramme und Vorlesefunktionen im Alltag helfen können.

Dadurch bin ich beim Schreiben viel selbstständiger geworden und diese Erfahrung möchte ich gerne weitergeben.

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy, Tablet oder Laptop geladen mit. Und gern auch Kopfhörer, wenn vorhanden.

Eigene Erfahrungen, Fragen und Austausch sind ausdrücklich willkommen.

→ **Billstedt**, VHS Haus Billstedt, Billstedter Hauptstraße 69A, Raum 16

Q14008GRB01 Martina Rubbel
8 €, (für Bürgergeldempfänger/innen kostenfrei)
4 UStd., 1 Termin
Beginn: Samstag 01.08.2026
Kurszeit: samstags 11:00–14:00 Uhr



Lese-Camp 2026

Wir wollen Eure „Lieblingstexte“ bei schönem Wetter in freier Natur, im Garten, im Park etc. lesen. Eine gewisse Lesefertigkeit ist erwünscht. Für Menschen mit Hilfebedarf

→ **Leben mit Behinderung**, Südring 36, 22303 Hamburg

4801GRN10 Elvira Vorwald-Schwark
kostenfrei, 12 UStd., 6 Termine
Beginn: Montag, 15.06.2026
Kurszeit: montags, 16:00–17:30 Uhr

Lernen lernen

Wie lerne ich am besten? Erfolgreiches Lernen hängt nicht nur von den Inhalten ab. Ich muss auch wissen, wie gelernt wird. Dazu gehört der Aufbau von Lese- und Schreibkompetenzen. Welche Lernmethoden sind für mich geeignet?

Wie gewinne ich mehr Sicherheit und Selbstständigkeit beim Lernen?

Welche Arbeitsmaterialien benötige ich?

Der Kurs ist praxisnah und findet in einer freundlichen, entspannten Atmosphäre statt.

→ **Billstedt**, VHS-Haus Billstedt, Billstedter Hauptstraße 69a, Raum 16

4009GRB01 Karola Schories
8 €, (für Bürgergeldempfänger/innen kostenfrei)
2 UStd., 1 Termin
Kursbeginn: Mittwoch 24.06.2026
Kurszeit: mittwochs 15:30–17:00 Uhr

ZU DIR ODER ZU MIR? ZUR VHS!

Damit Sie immer auf Kurs bleiben

Die Hamburger Volkshochschule hat für Sie tolle Kursangebote drinnen, draußen oder online.

Bis bald

Ihre VHS



 VHS-Häuser und Zentren



vhs-hamburg.de

HAMBURGER

VOLKSHOCHSCHULE